



Infuormaziuns importantas davart il adöver da la sala da gimnastica renovada

Stimats genituors, stimadas scolaras e stimats scholars

Il fuond da la sala da gimnastica es gnü renovà dūrant quistas vacanzas da stà. Per mantgniair la nettaschia e la dūrabilità dal fuond, esa important chi gnia tgnü vi da las seguintas reglas:

- Access da la sala da gimnastica be cun s-charpas adattadas
- Permiss sun s-charpas da sport in sala, p. ex. s-charpas da ballaman, da ballapè dadaint, ballarait, badminton ed unihoc
- Las soulas sun per regla declaradas cun “non marking” per na laschar inavo stizis sül fuond da la sala
- Id es proibi dad ir in sala cun s-charpas dovradas our il liber, cun s-charpas cun profil grob ed eir cun sneakers
- S-charpas da gimnastica per la sala han üna soula cun penna adattada tant sco eir ün profil adattà a l’adöver dal fuond da la sala e güdan tras quai ad impedir feridas

Nus Tils ingrazchain per l’incletta ed il sustegn

Cordials salüds

Berni Gredig, magister da gimnastica
Paulo Vale, pedel Scoula Scuol
Mario Rauch, manader da scoula



Wichtige Hinweise zum Betreten der neu renovierten Turnhalle Quadras Scuol

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Zuge der Renovationsarbeiten wurde in unserer Sport- und Turnhalle ein neuer Bodenbelag eingebracht. Um die Qualität und Langlebigkeit des Bodens zu sichern, bitten wir alle Nutzerinnen und Nutzer um Beachtung folgender Regeln:

- Betreten der Turnhalle ausschließlich mit geeignetem Schuhwerk.
- Erlaubt sind Sportschuhe der typischen Indoorsportarten, insbesondere für Volleyball, Unihockey, Badminton, Handball und Indoor-Fussball.
- In der Regel sind Hallenschuhe mit “non marking” gekennzeichnet. Durch diese Schuhe entstehen sicher keine Spuren auf dem Boden.
- Strassen- bzw. Freizeitschuhe, Sneakers und Schuhe mit grobem Sohlenprofil oder solche, die Verschmutzungen/Schäden verursachen könnten, sind nicht gestattet.
- Hallenschuhe mit geeigneter Dämpfung und Profil tragen zusätzlich zur Verletzungsprophylaxe bei, indem sie Sprunggelenke stabilisieren und Stöße besser absorbieren.

Wir bitten um Ihre Unterstützung und danken für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Berni Gredig, Sportlehrer
Paulo Vale, technischer Dienst
Mario Rauch, Schulleiter